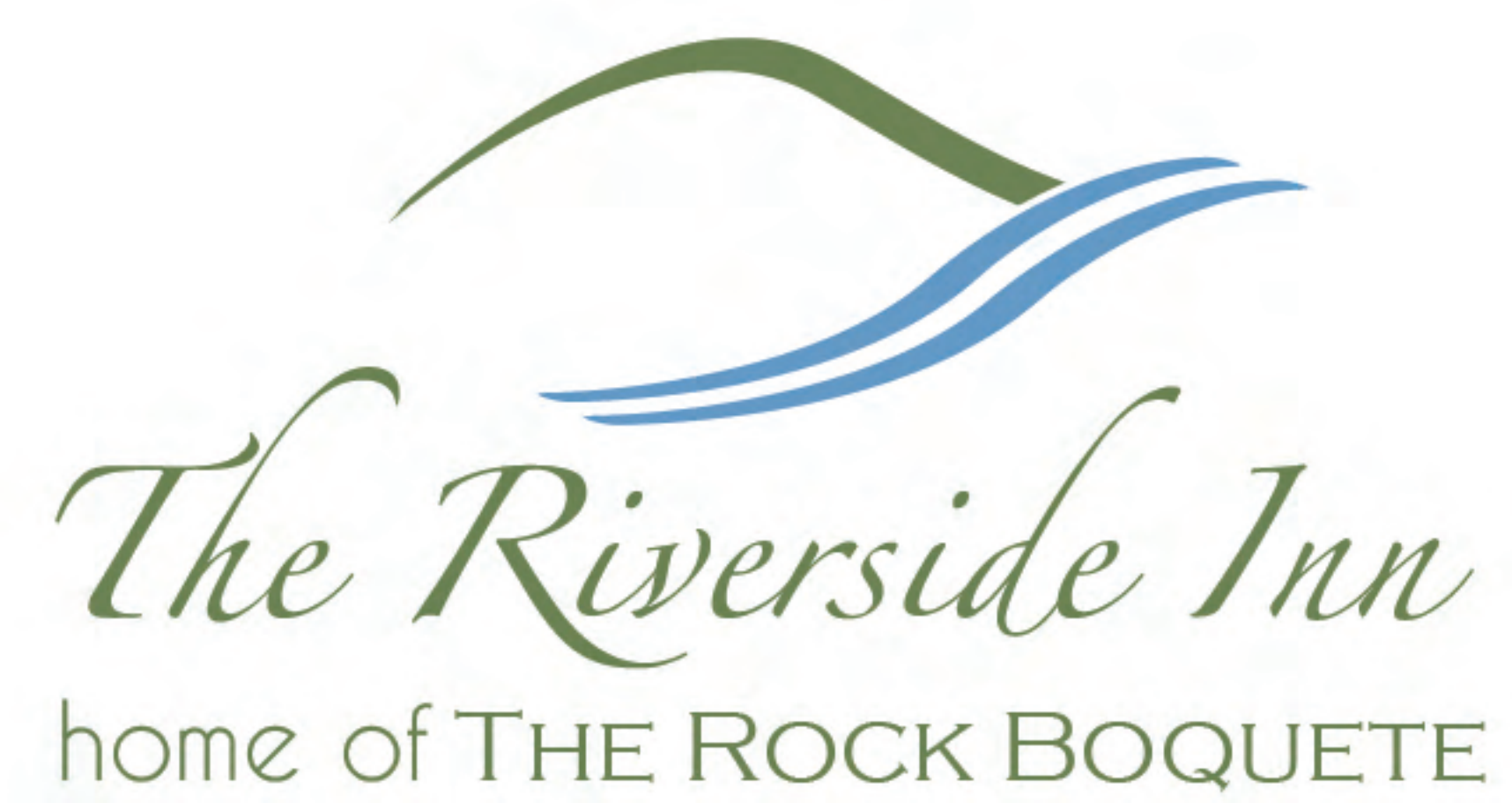




GUÍA DE GIRAS Y TOURS



TOUR GUIDE

www.riversideinnboquete.com



CONTENIDO

- 01** Información general y recomendaciones
- 02** Gira a la finca Río Cristal y de cata de café
 - Don Pepe Estate coffee
 - Tour de café finca Dos Jefes
- 03** Tour de miel, abejas y mariposario
 - Tour de té de Boquete Tree Trek
 - Tour del Ron Solera
- 04** Tour de canopy
 - Boquete Tree Trek tour de los puentes colgantes
- 05** Tours guiados y alquiler de bicicletas eléctricas
 - Recorrido panorámico de Boquete
- 06** Pozos termales de Caldera y petroglifos
 - Pipeline Trail
- 07** Caminata a las tres cascadas
 - Pasear a caballo en Caldera
- 08** Tour en las islas del golfo de Chiriquí
 - Tours de canotaje en los rápidos de los ríos de Chiriquí
- 09** Caminata o ascenso en 4x4 al volcán Barú
 - Visita a la reserva de monos aulladores
- 10** Tour a Cerro Punta
 - Tour panorámico en vehículos todo terreno
- 11** Tour de Avistamiento de Aves
 - Masaje Relajante - Aromaterapia, Terapias con Café o Chocolate
- 12** Avistamiento de ballenas
 - Transporte a destinos

CONTENT

- 01** General information and tips
- 02** Rio Cristal farm tour and coffee cupping
 - Don Pepe Estate Coffee
 - Finca Dos Jefes coffee tour
- 03** Honey and bee tour with a visit to the butterfly house
 - Boquete Tree Trek tea tour
 - Ron Solera tour
- 04** Canopy tour (zip line)
 - Boquete Tree Trek hanging bridges tour
- 05** Premiere e-bike tours and rentals
 - Boquete panoramic tour
- 06** Caldera hot springs & petroglyphs
 - Piepline Trail
- 07** The three waterfalls hike
 - Horseback riding in Caldera
- 08** Island tour in the gulf of Chiriqui
 - River rafting tours
- 09** Baru volcano hiking or 4x4 tour
 - Howler monkey tour
- 10** Cerro Punta Tour
 - ATV panoramic tour
- 11** Birdwatching Tour
 - Relaxing Massage - Aroma , Coffee or Chocolate Therapy
- 12** Whale watching
 - Destination shuttle



INFORMACIÓN ACERCA DE LAS EXCURSIONES Y ACTIVIDADES:

A continuación, encontrará información valiosa que le ayudará a prepararse para las excursiones y actividades:

INSCRIPCIÓN:

Visite o contacte a nuestra recepción para programar sus excursiones y actividades con un día de anticipación.

PAGOS Y CANCELACIONES:

Generalmente, los Tour Operadores requieren un depósito no reembolsable o tarjeta de crédito como garantía de su reservación. Todos los precios aplican por persona (pp). El precio para giras de una sola persona puede ser más alto en algunos tours

TARDANZAS POR PARTE DEL CLIENTE:

Si el cliente no está presente a la hora de inicio de la excursión o actividad, se considerará como ausencia.

CANCELACIONES POR MALAS CONDICIONES DE TIEMPO:

En algunas ocasiones pueden surgir cancelaciones de excursiones o actividades debido a malas condiciones de tiempo tales como; fuertes lluvias y vientos. Las actividades canceladas debido a malas condiciones de tiempo podrán ser reprogramadas o reembolsadas de acuerdo con las políticas de cada Tour Operador.

TRASLADOS:

Le facilitaremos información acerca de los traslados al momento de inscribirle en una excursión o actividad. Algunos Tour Operadores ofrecen el servicio gratuito de transporte. En caso de que no sea así, con mucho gusto le asistiremos para coordinar su traslado en un taxi o transporte privado según su preferencia.

RECOMENDACIONES:

Recomendamos utilizar ropa ligera, calzados cómodos, lentes de sol, llevar repelente para insectos, bloqueador solar y agua embotellada.

RESPONSABILIDAD:

The Riverside Inn recomienda varias excursiones y actividades como un servicio para nuestros clientes, sin embargo, no se hace responsable de incidentes tales como cancelaciones de líneas aéreas, servicios de transporte o cualquier interrupción de los servicios proporcionados por terceros.

The Riverside Inn no es responsable de accidentes, lesiones o incidentes que ocurran durante excursiones y actividades, incluyendo deportes y aventuras de alto riesgo.

The Riverside Inn no es responsable de la pérdida de objetos personales o equipaje durante excursiones y actividades.

TOUR INFORMATION

Below you will find some tips that will help you to better prepare for the tours and activities:

REGISTRATION:

Visit or contact our front desk to coordinate your activities with at least one day in advance.

PAYMENTS AND CANCELLATIONS:

Most of the tour operator companies require a non-refundable deposit or a credit card as a guarantee for your reservation. All prices shown are per person (pp). Pricing for a single person may be higher in some tours

LATE ARRIVAL:

All tours start at a designated time. If you arrive late by any reason and miss the tour, your absence will be considered as a no show.

CANCELLATIONS DUE TO BAD WEATHER CONDITIONS:

Tours may be cancelled with short notice due to weather conditions such as heavy rain or strong winds. If the tour is cancelled, it will be re-scheduled or reimbursed.

TRANSPORTATION:

Information about transportation will be provided once you are registered for the tour. Some tour operators offer free transportation. If that's not the case, we will gladly assist you to find a taxi or a private ride.

RECOMMENDATIONS:

We recommend that you wear lightweight clothing, comfortable shoes, sunglasses and bring along insect repellent, sun block and bottled water.

RESPONSIBILITY:

The Riverside Inn recommends various tours and activities as a service to our guests; however, we are not responsible for incidents such as airline cancellations, transportation services or any interruption in the service schedule of third parties.

The Riverside Inn is not liable for any accident or injury that occurs during a tour or activity, including any high-risk or adventure sports.

The Riverside Inn is not liable for any loss of personal belongings or luggage during any tour, activity or through the actions of the providers of tours and activities.



GIRA A LA FINCA RÍO CRISTAL Y DE CATA DE CAFÉ:

La finca Río Cristal es una plantación muy singular con diferentes variedades de café ubicada a 1,700 metros de altura. El tour inicia con una visita a la plantación de café donde el guía le explicará cómo se desarrollan los sabores de nueces, frutas o de flores en el grano de café, cómo el proceso y el tostado afectan el sabor, y cómo reconocer un buen café. El tour incluye una cata profesional para probar algunos de los cafés ganadores de premios nacionales e internacionales.

-  Horario: 8:00 a.m. y 1:00 p.m.
-  Duración: De 2 a 2.5 horas
-  Precio: \$30 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

DON PEPE ESTATE COFFEE:

Este tour le permitirá explorar el fascinante mundo de la producción artesanal de café, aprender sobre cada proceso y participar en una degustación de café.

-  Horario: 9:40 a.m. y 1:40 p.m.
-  Duración: 2 horas.
-  Precio: \$30 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

TOUR DE CAFÉ FINCA DOS JEFES

Participe en el proceso de llevar el café desde fruto a la taza.

Durante el recorrido aprenderá sobre el cultivo, la cosecha y el procesamiento del grano del café.

Mientras camina por la plantación, aprenderá sobre sus prácticas agrícolas sostenibles y tendrá la oportunidad de ver de cerca todo lo que hacen en la finca. Después de la caminata, regresarán al centro de visitantes, donde aprenderán sobre el proceso de evaluación del café y tendrán la oportunidad de degustar diferentes perfiles de Café de la Luna.

-  Horario: 9:00 a.m. - 12:00 p.m. - 2:00 p.m. - 5:00 p.m.
-  Duración: De 2 a 2.5 horas
-  Precio: \$35 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

RIO CRISTAL FARM TOUR AND COFFEE CUPPING:

Rio Cristal Farm is a unique plantation with different varieties of coffee located at an altitude of 1,700 meters. The tour starts by visiting the coffee plantation where your tour guide will explain how the flavors of nuts, fruits or flowers are developed in the coffee bean, how processing and roasting affect the flavor, and how to recognize a good tasting coffee. The tour includes a professional style coffee cupping to sample coffees that have won national and international awards.

-  Hours: 8:00 a.m. and 1:00 p.m.
-  Duration: 2 to 2.5 hours
-  Price: \$30 pp
-  Hotel pick-up: Yes

DON PEPE ESTATE COFFEE:

This tour will allow you explore the fascinating journey of artisan coffee making, learn about each process and participate in a coffee tasting.

-  Schedule: 9:40 a.m. and 1:40 p.m.
-  Duration: 2 hours
-  Price: \$30 pp
-  Hotel pick-up: Yes

FINCA DOS JEFES COFFEE TOUR

Participate in the process of bringing coffee from cherry to cup. On the tour you will learn about growing, harvesting and processing coffee cherries.

As you walk the fields, you will learn about their sustainable farming practices and you will have the opportunity to see everything they do up-close. After the walk, you will return to the visitor center where you will learn about the evaluation process of coffee and sample different roast profiles of Café de la Luna.

-  Schedule: 9:00 a.m. - 12:00 p.m. - 2:00 p.m. - 5:00 p.m.
-  Duration: 2 to 2.5 hours
-  Price: \$35 pp
-  Hotel pick-up: Yes



TOUR DE MIEL, ABEJAS Y MARIPOSARIO

Descubrirá una nueva perspectiva sobre la naturaleza y la importancia de las abejas en la vida de los seres humanos.

Disfrutará de una típica finca de café, con hermosos jardines y una gran variedad de plantas, mariposas y las abejas.

Al final del recorrido, tendrá la oportunidad de participar en una degustación de miel.

-  Horario: 9:00 a.m. - 11:30 a.m. - 2:00 p.m.
-  Duración: 2.5 a 3 horas
-  Precio: \$45 pp
-  Transporte desde el hotel: No

TOUR DE TÉ DE BOQUETE TREE TREK

Boquete Tree Trek le invita a adentrarse en el fascinante mundo de las plantaciones de la Camelia Sinensis.

Aprenderá acerca de su origen, cualidades, crecimiento, cosecha y procesos de producción. Al final del tour tendrá la oportunidad de degustar 4 téis clásicos: Té Blanco, Verde, Oolong y Negro.

-  Horario: 10:30 a.m.
-  Duración: De 2 a 2.5 horas
-  Precio: \$ 30 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

TOUR DEL RON SOLERA

Participe de una experiencia multisensorial que le llevará a conocer el proceso de la producción del Ron Carta Vieja Solera y a la vez disfrutar de una degustación donde aprenderá a apreciar y distinguir sus sabores y aromas.

-  Horario: Todos los días a la 1:00 p.m.
-  Duración: 2 horas
-  Precio: \$30 pp
-  Nota: Disponible para mayores de 18 años

HONEY & BEE TOUR WITH A VISIT TO THE BUTTERFLY HOUSE

On this tour, you will discover a new perspective on nature and the importance of bees in human lives.

You will also get to enjoy a typical Boquete Coffee Estate, complete with beautiful gardens and a huge variety of plants, the butterflies and the bees.

At the end of the tour, you will have the opportunity to participate in a honey tasting.

-  Schedule: 9:00 a.m. – 11:30 a.m. – 2:00 p.m.
-  Duration: 2.5 to 3 hours
-  Price: \$45 pp
-  Hotel pick-up: No

BOQUETE TREE TREK TEA TOUR

Boquete Tree Trek takes you inside the fascinating world of the Camelia Sinensis tea plantation.

You will learn about its origin, characteristics, growth, harvest and production process. At the end of the tour, you will be able to sample 4 classic teas: White, Green, Oolong and Black Tea.

-  Schedule: 10:30 a.m.
-  Duration: 2 to 2.5 hours
-  Price: \$30 pp
-  Hotel pick-up: Yes

RON SOLERA TOUR

Partake in a multisensorial experience that will allow you to learn about the Carta Vieja Solera Rum production process while you enjoy an insightful rum a tasting where you will learn to appreciate and recognize the Solera flavors and aromas.

-  Hours: Available daily at 1:00 p.m.
-  Duration: 2 hours
-  Price: \$30 pp
-  Disclaimer: Disponible para mayores de 18 años



TOUR DE CANOPY

El tour de Canopy le lleva en tirolesa por una extensión de 3 kilómetros a través de 12 estaciones de cables. Usted se deslizará entre los árboles y descubrirá un mundo desconocido... una fascinante perspectiva de la vida que nunca imaginó que existiría. Este tour le lleva a través de un bosque nuboso de árboles centenarios, cascadas, neblina y bajareque.



HORARIO

Temporada verde: Del 1 de mayo al 31 de octubre
8:00 a.m. y 10:30 a.m.

Temporada alta: Del 1 de noviembre al 30 de abril
8:00 a.m. / 10:30 a.m. / 1:00 p.m.



Duración: 2- 2.5 horas



Precio: \$65 pp



Transporte desde el hotel: Sí



Recomendaciones: Ropa cómoda, zapatillas, abrigo

Edad mínima: 5 años

Límite de Peso: 170 libras para las mujeres y 250 para los hombres

BOQUETE TREE TREK TOUR DE LOS PUENTES COLGANTES

Esta es una oportunidad muy singular para disfrutar desde una perspectiva diferente la biodiversidad del bosque tropical nuboso de Panamá. Es un circuito de 6 puentes colgantes de 4.5 kilómetros de recorrido sobre las copas de los árboles.

El tour de puentes colgantes se desarrolla dentro de la reserva forestal privada Río Cristal, situada en la cordillera de Talamanca que limita con el Parque Internacional La Amistad (P.I.L.A.). Un guía local le acompañará proporcionando información interesante acerca de la exuberante flora y fauna de nuestra reserva natural.



Horario: 8:30 a.m. - 10:30 a.m. - 1:30 p.m.



Duración: De 2 a 2.5 horas



Precio: \$ 30 pp



Transporte desde el hotel: Sí

CANOPY TOUR (ZIP LINE)

The Canopy tour takes you on a zip line of 3 kilometers in total length, divided into 12 different zip line cables. You will glide through the trees and encounter an unknown world... a fascinating perspective of life that you would never believe existed. This is a tour traversing a cloud forest of century-old trees and waterfalls, where at any time you may encounter fog and the gentle mist we call bajareque.



SCHEDULE

Green season: May 1st to October 31st

8:00 a.m. and 10:30 a.m.

Summer season: November 1st - April 30th

8:00 a.m. / 10:30 a.m. / 1:00 p.m.



Duration: 2 - 2.5 hours



Price: \$65 pp



Hotel pick-up: Yes



Recommendations:

Comfortable clothes, sport shoes and raincoat

Minimum age: 5 years old

Weight limit: 170 pounds for women; 250 for men

BOQUETE TREE TREK HANGING BRIDGES TOUR

The Boquete Tree Trek Hanging Bridges tour is a unique opportunity to enjoy an elevated perspective of the biodiversity of Panama's tropical cloud forest. It is a circuit of 6 suspension bridges covering a 4.5 km route through the treetops.

The Hanging Bridges tour takes place within the Río Cristal private forest reserve, located in the Talamanca Mountain Range bordering La Amistad International Park (P.I.L.A.). A local tour guide will provide insightful information about the lush flora and fauna of these protected natural reserves.



Schedule: 8:30 a.m. - 10:30 a.m. - 1:30 p.m.



Duration: 2 to 2.5 hours



Price: \$30 pp



Hotel pick-up: Yes



TOURS GUIADOS Y ALQUILER DE BICICLETAS ELÉCTRICAS

Tours guiados:

Hemos diseñado nuestras rutas para maximizar la interacción con la región de Boquete, siendo flexibles al ofrecer paseos relajados o de mayor nivel de esfuerzo dependiendo de lo que el cliente desee. Plantaciones de café, cascadas, subidas y bajadas y algunos de los tours incluyen café de cortesía de Café Ruiz y una deliciosa cerveza artesanal de Boquete Brewing Co.

-   Tour guiado de 1 hora: \$25
-   Tour guiado de 2 horas: \$40

Alquiler de bicicletas eléctricas:

Se alquilan bicicletas eléctricas de alta calidad por 1 hora, 4 horas, 8 horas y todo tipo de itinerario. Para su tranquilidad, previo al alquiler se le impartirá una breve inducción para aprender el uso adecuado del equipo.

-   Alquiler por 1 hora: \$10
-   Alquiler por 4 horas: \$28
-   Alquiler por 8 horas: \$40

RECORRIDO PANORÁMICO DE BOQUETE

Usted podrá disfrutar de las más hermosas vistas panorámicas de Boquete en una excursión de 3 horas. La belleza de la naturaleza, el clima primaveral y la abundancia de aves le hará enamorarse de esta particular región en Panamá.

-  Horario: 8:00 a.m. y 1:30 p.m.
-  Duración: 3 horas
-  Precio: \$45 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

PREMIERE E-BIKE TOURS AND RENTALS

Guided tours:

We have designed our routes to maximize the Boquete region while allowing the flexibility for a relaxed pace or aggressive mission depending on the desires of our guests. Coffee country, rivers, waterfalls, climbs and descents, we have them all, with some of our tours even including complimentary coffee from Café Ruiz and delicious craft beer from the Boquete Brewing Co.

-   1 hour guided tour \$25
-   2 hour guided tour: \$40

E-bike rentals:

Rentals by the hour, half day or full day will support any type of itinerary. High-quality bikes and gear, professional and knowledgeable pre-rental walk-throughs and complete support provide peace of mind.

-   E-bike rental per 1 hour: \$10
-   E-bike rental per 4 hours: \$28
-   E-bike rental per 8 hours: \$40

BOQUETE PANORAMIC TOUR

During this 3-hour tour you will enjoy lovely panoramic views of Boquete. The natural beauty, the spring like climate and the abundance of birds will make you fall in love with this special region of Panama.

-  Schedule: 8:00 a.m. or 1:30 p.m.
-  Duration: 3 hours
-  Price: \$45 pp
-  Hotel pick-up: Yes



POZOS TERMALES DE CALDERA Y PETROGLIFOS

Si quiere relajarse y descansar, en el camino hacia Boquete encontramos un famoso lugar conocido por sus pozos termales de origen natural, también conocidos por sus propiedades curativas. Las temperaturas en cada piscina varían entre los 38°C - 46°C (100° F - 114° F). Lo que más agrada a los turistas es la tranquilidad del lugar. La mayor parte del tiempo podrá tener las 4 piscinas solo para usted o al menos una para su grupo de amigos.

Petroglifos: Antiguos dibujos precolombinos sobre rocas volcánicas.

Los petroglifos se encuentran en una finca privada cerca del pueblo de Caldera. Todas las marcas, dibujos e inscripciones están talladas en una sola roca y representan una variedad de animales, esferas y objetos indistinguibles. No se sabe cuándo ni por quién fueron hechos los petroglifos, pero se cree que datan de hace cientos de años y son obra de los nativos de la región. Los petroglifos definitivamente son misteriosos por lo cual vale la pena pasar por allí durante su visita a las aguas termales de Caldera.

-  **Horario:** 9:00 a.m. y 2:00 p.m.
-  **Duración:** 3 horas
-  **Precio:** \$55 pp
-  **Transporte desde el hotel:** Sí
-  **Recomendaciones:** Traje de baño, toallas, ropa para cambiarse

PIPELINE TRAIL

Ubicado en Bajo Mono, el Pipeline Trail es un sendero de bajo impacto que le permite sumergirse en la naturaleza, observar árboles ancestrales, quetzales, mariposas, aves de la región, monos aulladores y hasta disfrutar de una refrescante cascada.

-  **Horario:** 8:00 a.m. y 1:00 p.m.
-  **Duración:** 4 horas
-  **Precio:** \$35
-  **Transporte desde el hotel:** sí

CALDERA HOT SPRINGS & PETROGLYPHS

When you are ready to relax, there is a place on the way to Boquete that is famous for its natural hot springs which are renowned for their healing properties. The temperature in each hot water pool ranges from 38°C - 46°C (100° F - 114° F). What travelers like most about this place is its peacefulness. Most of the time, you will have all four pools to yourself, or at least one for your entire group.

Petroglyphs: Ancient native pre-Columbian drawings on volcanic rocks.

The petroglyphs are found on a private farm very close to the town of Caldera. All the markings, drawings and inscriptions are carved on one single rock and depict a variety of animals, spheres and indistinguishable objects. It is unknown when or by whom the petroglyphs were made, but it is believed that they date back hundreds of years and are the work of local native people. The petroglyphs are certainly mysterious, making it worthwhile to pass by during your visit to the Caldera hot springs.

-  **Schedule:** 9:00 a.m. and 2:00 p.m.
-  **Duration:** 3 hours
-  **Price:** \$55 pp
-  **Hotel pick-up:** Yes
-  **Recommendations:** Bathing suits, towels, extra clothes

PIPELINE TRAIL

Located in Bajo Mono, the Pipeline Trail is a low-impact trail that allows you to immerse yourself in nature, observe ancient trees, quetzals, butterflies, regional birds, howler monkeys and even enjoy a refreshing waterfall.

-  **Hours:** 8:00 a.m. & 1:00 p.m.
-  **Duration:** 4 hours
-  **Price:** \$35
-  **Hotel pick-up:** yes



CAMINATA A LAS TRES CASCADAS

Esta excursión consiste en una caminata de medio día de duración en las montañas del bosque lluvioso de Chiriquí. A través del recorrido observará tres hermosas cascadas, además de abundante flora y fauna característica de la selva tropical.

Esta caminata tiene un grado de dificultad moderada y requiere que el participante este en forma, e incluye unas subidas extensas.

-  Horario: 8:00 a.m. y 1:30 p.m.
-  Duración: 4 horas
-  Precio: \$55 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí
-  Recomendaciones: Zapatos apropiados para el senderismo o zapatillas, ropa ligera

PASEAR A CABALLO EN CALDERA

En este paseo a caballo usted cruzará ríos y arroyos, disfrutará de hermosos paisajes y tendrán la oportunidad de observar el Volcán Barú desde una perspectiva muy especial. Al final del viaje llegarán a un mirador con vistas panorámicas de las montañas y valles serenos cubiertos por selvas exuberantes. Desde aquí podrá observar el Océano Pacífico, las tierras bajas de Chiriquí y el Volcán Barú, todo al mismo tiempo. Algunos dicen que el paisaje es el principal atractivo de la cabalgata en Caldera.

HORARIO

-  Temporada de verano: 3:00 p.m.
-  Temporada verde: 9:00 a.m.
-  Duración: 4 horas
-  Precio: \$55 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

THE THREE WATERFALLS HIKE

This tour is a half day guided hike up the mountains in the rainforest of Chiriquí. Along the way you will see three beautiful waterfalls, as well as flora and fauna that are typical of the tropical rainforest.

This hike has a moderate degree of difficulty that requires the participant to be physically fit and includes some long ascents.

-  Schedule: 8:00 a.m. and 1:30 p.m.
-  Duration: 4 hours
-  Price: \$55 pp
-  Hotel pick-up: Yes
-  Recommendations: Hiking or sport shoes, lightweight clothing

HORSEBACK RIDING IN CALDERA

During this horseback riding tour, you will cross rivers and small streams, encounter beautiful landscapes and admire the Baru Volcano from a very special perspective. At the end of the trip, you will arrive at a lookout point with panoramic vistas of the surrounding mountains and serene valleys blanketed by lush rainforests. From here, you will be able to observe the Pacific Ocean, Chiriquí's lowlands and the Baru Volcano all at the same time. Some say the rainforest scenery is the main attraction of the horseback riding tour in Caldera.

SCHEDULE

-  Summer season: 3:00 p.m.
-  Green season: 9:00 a.m.
-  Duration: 4 hours
-  Price: \$55 pp
-  Hotel pick-up: Yes



TOUR EN LAS ISLAS DEL GOLFO DE CHIRIQUÍ

Visite a una isla tropical donde puede escoger entre descansar en la playa, practicar snorkeling, nadar en aguas cristalinas, explorar la vida silvestre, relajarse en una hamaca o deleitarse en las playas de arena blanca. ¡Este destino ofrece actividades para todos!

-  Horario: 7:00 a.m.
 -  Duración: todo el día
 -  Precio: \$75 pp / mínimo 4 personas
 -  Transporte desde el hotel: Sí
 -  Recomendaciones: Traje de baño, toalla, ropa para cambiarse, sombrero, bloqueador solar
- Incluye: Almuerzo, equipo de snorkeling, hamaca y guía

TOURS DE CANOTAJE EN LOS RÁPIDOS DE LOS RÍOS DE CHIRIQUÍ

Las combinación de la topografía de la región, corrientes de agua abundantes y la increíble diversidad biológica, hacen de Panamá un destino extraordinario para practicar el canotaje. Este tour es adecuado para todos, desde principiantes hasta expertos en el deporte; ¡sólo déjenos saber su nivel de experiencia y el de su grupo y nosotros nos encargaremos de organizar el recorrido perfecto para ustedes!

-  Horario: 8:00 a.m.
 -  Precio: \$65 pp
 -  Duración: 6 a 7 horas
 -  Traslado desde el hotel: Sí
 -  Recomendaciones: Traje de baño, toalla, ropa para cambiarse y una bolsa plástica pequeña resellable. Debido a la cercanía con la frontera con Costa Rica es imprescindible traer su pasaporte.
- Incluye: Equipo, guías y almuerzo

ISLAND TOUR IN THE GULF OF CHIRIQUI

Visit a tropical island where you can choose to lie on the beach, snorkel a bit, swim in crystal clear waters, watch wildlife underneath the rainforest canopy, relax in a hammock or play around on the white sand beaches. There is something for everyone in this off-the-beaten-path destination!

-  Schedule: 7:00 a.m.
 -  Duration: full day
 -  Price: \$75 pp - minimum 4 people
 -  Hotel pick-up: Yes
 -  Recommendations: Bathing suit, towels, extra clothes, hat and sun block
- Includes: Lunch, snorkeling gear, hammocks and guide

RIVER RAFTING TOURS

The combination of the region's topography, abundant watersheds and incredible biological diversity, makes Panama an extraordinary whitewater rafting destination. This tour issuitable for everybody, from beginners to experts in this sport; just let us know your and your group's level of experience and we will arrange the perfect trip for you!

-  Schedule: 8:00 a.m.
 -  Price: \$65 pp
 -  Duration: 6 to 7 hours
 -  Hotel pick-up: Yes
 -  Recommendations: Bathing suit, towels, extra clothes and a small sealable plastic bags. As it is near the Costa Rican border, you must bring your passport.
- Includes: Equipment, guides and lunch



CAMINATA O ASCENSO EN 4X4 AL VOLCÁN BARÚ

A 3,475 metros (11.400 pies) el Volcán Barú es el punto más alto de Panamá. La caminata hacia la cima de este volcán es una aventura solo para aquellos que se encuentren en buenas condiciones físicas y con un buen espíritu aventurero. Se pueden encontrar 4 diferentes tipos de bosques en sus laderas y si el clima lo permite, se puede observar tanto el Océano Pacífico como el Mar Caribe desde la cima de este volcán.

-  Horario: 6:00 a.m. a 2:00 p.m.
-  Duración: 7 horas
-  Precio: \$100.00 pp caminata
-  Precio: \$125.00 pp en vehículo 4x4
-  Transporte desde el hotel: Sí
-  Recomendaciones: Es recomendable estar en un excelente estado físico. Es una caminata desafiante en terreno difícil con subidas largas.
Incluye: Guía, entrada al parque nacional, lámpara, guantes, gorro, abrigo, dos comidas, frutas y snacks.
Mínimo 2 personas

VISITA A LA RESERVA DE MONOS AUILLADORES

Esta excursión le permitirá conocer la famosa reserva de monos en Chorcha y los asombrosos monos aulladores dentro de una comunidad indígena. Disfrute de la belleza de estos inteligentes monos a la vez que descubre la naturaleza en esta inolvidable experiencia natural y cultural.

-  Horario: 6:00 a.m. a 2:00 p.m.
-  Duración: 7 horas
-  Precio: 80.00 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí
-  Incluye: Almuerzo y guía
Recomendaciones: Caminata con dificultad media.

BARU VOLCANO HIKING OR 4X4 TOUR

At 3,475 meters (11,400 feet), the Baru Volcano is Panama's highest point. The trek to the top of this volcano is an adventure for the fit and adventurous only. You will encounter 4 different types of forest, and if the weather permits, you can see both the Pacific Ocean and the Caribbean Sea from the peak of this volcano.

-  Schedule: 6:00 a.m. to 2:00 p.m.
-  Duration: 7 hours
-  Price: \$100.00 pp hiking
-  Price: \$125.00 pp by 4x4 vehicle
-  Hotel pick-up: Yes
-  Recommendations: The hiking option is recommended for those who are in excellent physical condition. This hike is demanding, through difficult terrain, with long ascents. The 4x4 ride can be bumpy.
Includes: Guide, entrance fee, head lamp, pair of gloves, warm hat and sweater. Two meals, fruit and snacks are provided.
Minimum 2 people

HOWLER MONKEY TOUR

This tour will allow you to see our famous Chorcha Monkey Reserve, with amazing howler monkeys in an indigenous community environment. Enjoy the beauty of these intelligent monkeys as you find yourself surrounded by nature in this unforgettable cultural and natural experience.

-  Schedule: 6:00 a.m. to 2:00 p.m.
-  Duration: 7 hours
-  Price: \$80.00 pp
-  Hotel pick-up: Yes
-  Includes: Lunch and guide
Recommendations: Moderate hike.



TOUR A CERRO PUNTA

Esta gira sale de Boquete a las 8:00 de la mañana recorriendo un área muy agradable de la división continental. Al llegar a Volcán realizamos un tour en Sitio Barriles, un sitio arqueológico con gran valor histórico. La siguiente atracción es el sendero Los Quetzales donde disfrutarán de hermosos paisajes, observar al quetzal y otras aves. Posteriormente visitaremos Finca Dracula, posicionada dentro de las 10 mejores fincas de orquídeas del mundo y la más grande de Centroamérica, con más de 2,500 especies de orquídeas. Culminamos el recorrido con un almuerzo agradable y salimos de regreso a Boquete.

-  Horario: Salida a las 8:00 a.m.
-  Duración: Todo el día
-  Precio: \$130.00 pp
-  Transporte desde el hotel: Sí

TOUR PANORÁMICO EN VEHÍCULOS TODO TERRENO

Vaya de gira en su propio vehículo “todo terreno” y disfrute la belleza y la aventura de las tierras altas de Chiriquí. Este increíble tour pasa por cascadas, el Río Caldera, un pequeño lago y termina a un mirador escondido. Tendrá oportunidad de disfrutar de vistas espectaculares del Océano Pacífico, Boca Chica, las tierras bajas de Chiriquí y las montañas circundantes.

-   Tour de una hora: \$180.00 pp
-   Tour de dos horas: \$230.00 pp
-  Persona adicional: \$20.00
-  Transporte desde el hotel: Sí

CERRO PUNTA TOUR

The tour leaves Boquete at 8:00 a.m. and we travel through a very pleasant area of the Continental divide. Upon arrival in Volcan, you will visit Sitio Barriles, a rich historical archeological site. The next stop is Los Quetzales trail, where you will be able to enjoy panoramic views and observe the Quetzal and other birds. Following Los Quetzales trail, we visit Finca Dracula, ranked among the top 10 orchid farms in the world and the largest in Central America with over 2,500 orchid species. We end our journey with a nice lunch and we head back to Boquete.

-  Schedule: Departure 8:00 a.m
-  Duration: All day
-  Price: \$130.00 pp
-  Hotel pick-up: Yes

ATV PANORAMIC TOUR

Take a tour on your own “all terrain vehicle” and experience the beauty and adventure of the Chiriquí highlands. This amazing tour takes you to waterfalls, the roaring Caldera River, a small lake and ends at a hidden look-out point. Spectacular views of the Pacific Ocean, Boca Chica, the Chiriquí lowlands and surrounding mountains will delight you.

-   One-hour tour: \$180.00 pp
-   Two-hour tour: \$230.00 pp
-  Additional person: \$20.00
-  Hotel pick-up: Yes



TOUR DE AVISTAMIENTO DE AVES

Panamá ofrece una increíble cantidad de aves con más de 1,000 especies identificadas a través del país y Boquete es el sitio perfecto para avistarlas en su hábitat. El tour le llevará a varios sitios para lograr avistar la mayor cantidad especies posible.

- Horario: Según cita
- Duración: De 4 a 5 horas y 8 horas
- Precio: \$80.00 pp medio día, \$160.00 día completo
- Incluye: Transporte 4x4, entradas a lugares, agua, snacks y el servicio de guía privado especializado.
- Transporte desde el hotel: Si
- Recomendaciones: Traer sus binoculares o telescopio. No incluye almuerzo.

MASAJES Y TRATAMIENTOS EN SU HABITACIÓN

La belleza natural de Boquete y el aire fresco le invita a relajarse y descansar.

- Horario: Entre 7:00 a.m. y 6:00 p.m.
- Duración: 55 minutos
- Masaje Relajante \$60
- Masaje Profundo \$70
- Piedras calientes \$80
- Aromaterapia: Combinación de hierbas y aceites \$60
- Café-Terapia: Con aceite de café \$60
- Choco-Terapia: Con aceite de chocolate \$60

También disponible masaje de 90 minutos por \$85

BIRDWATCHING TOUR

Panama offers an incredible number of birds with more than 1,000 species identified throughout the country and Boquete is the perfect place to see them in their habitat. The tour will take you to various sites to spot as many species as possible.

- Schedule: Upon appointment
- Duration: From 4 to 5 hours / 8 hours
- Price: \$80 pp half day / \$160.00 full day
- Includes: 4x4 transportation, tickets to places, water, snacks, and a specialized private guide service.
- Hotel pick-up: Yes
- Recommendations: Bring your binoculars or telescope. This tour does not include lunch.

IN-ROOM MASSAGES AND TREATMENTS

Boquete’s natural beauty and fresh air invite you to relax and unwind.

- Schedule: Between 7:00 a.m. and 6:00 p.m.
- Duration: 55 minutes
- Relaxing Massage \$60
- Deep Tissue Massage \$70
- Hot Stones \$80
- Aromatherapy: Blend of Oils and Herbs \$60
- Coffeetherapy: With Coffee Oil \$60
- Chocolate Therapy: With Chocolate Oil \$60

Also available 90 minutes massage \$85



AVISTAMIENTO DE BALLENAS EN LAS ISLAS DEL GOLFO DE CHIRIQUÍ

Durante esta excursión, usted podrá observar ballenas en su hábitat natural, explorar el Parque Nacional Marino y visitar poblaciones locales. El punto de partida es Boquete y la travesía hacia Boca Chica toma aproximadamente una hora y cuarenta y cinco minutos

- Temporada: 15 de julio al 15 de octubre
- Horario: 9:00 a.m.
- Duración: todo el día - Entre 6 y 7 horas
- Precio: \$95
- Transporte desde el hotel: sí
- Recomendaciones: Llevar traje de baño, ropa para cambiarse, protector solar y toalla
- Incluye: Almuerzo

SERVICIOS DE TRANSPORTE

Traslados diarios colectivos y privados.
Conecte con lugares maravillosos de Panamá.
Viaje seguro y cómodo con vehículos con aire acondicionado, conductores experimentados, paradas de descanso y asistencia con su equipaje.

BOCAS DEL TORO

- Horario: Todos los días
- 8:00 a.m. - Boquete a Bocas del Toro
- 12:00 p.m. – Bocas del Toro a Boquete
- Incluye taxi acuático hacia Isla Colón, Bocas del Toro
- \$30 pp
- Transporte desde el hotel: Si

SANTA CATALINA

- Horario: Todos los días
- 8:00 a.m. - Boquete a Bocas a Santa Catalina
- 1:00 p.m. – Santa Catalina a Boquete
- \$35 pp
- Transporte desde el hotel: Si

WHALE WATCHING IN THE ISLANDS OF THE GULF OF CHIRIQUÍ

During this excursion, you will be able to observe whales in their natural habitat, explore the National Marine Park and visit local towns. The journey from Boquete and Boca Chica takes approximately one hour and forty-five minutes.

- Season: July 15th to October 15th
- Hours: 9:00 a.m.
- Duration: all day - Between 6 and 7 hours
- Price: \$95
- Hotel pick-up: yes
- Recommendations: Bring a bathing suit, extra clothes, sunscreen and a towel
- Includes: Lunch

SHUTTLE SERVICES

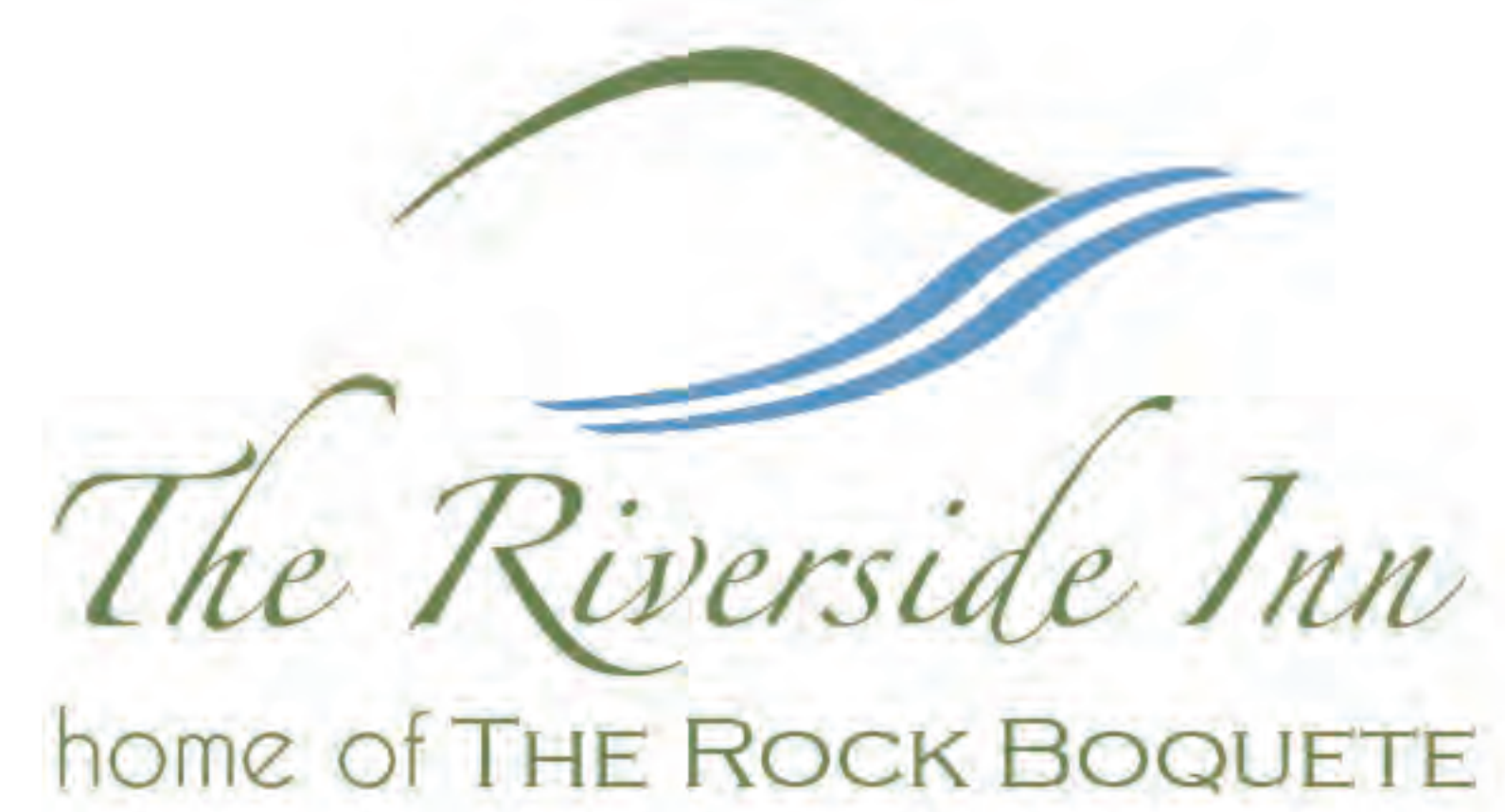
Daily shuttles and private transportation.
Connect with amazing places all over Panama.
Travel safe and comfortable in air-conditioned vehicles, experienced drivers, rest stops and baggage assistance.

BOCAS DEL TORO

- Schedule: Every day
- 8:00 a.m. - Boquete to Bocas del Toro
- 12:00 p.m. – Bocas del Toro to Boquete
- Includes water taxi to Isla Colon, Bocas del Toro
- \$30
- Hotel pick-up: Yes

SANTA CATALINA

- Schedule: Every day
- 8:00 a.m. - Boquete a Bocas to Santa Catalina
- 1:00 p.m. – Santa Catalina to Boquete
- \$35
- Hotel pick-up: Yes



Avenida Buenos Aires, Palo Alto
Boquete, Chiriquí, República de Panamá
Tel.: +507-720-1076
reservations@riversideinnboquete.com
www.riversideinnboquete.com